

# Casting Pro

## 5 séances

### Objectif :

Vous préparer à réussir vos castings avec confiance et professionnalisme, grâce à des outils pratiques, des exercices ciblés et un entraînement personnalisé.

---

### Séance 1 : Diagnostic et objectifs personnalisés

- **Durée** : 1 heure
  - **Contenu** :
    - Analyse de votre parcours et de vos besoins spécifiques en casting.
    - Identification de vos forces et des points à améliorer.
    - Premiers exercices d'interprétation pour évaluer votre naturel face à la caméra.
  - **Résultat attendu** : définir un plan de travail adapté à votre profil.
- 

### Séance 2 : Travail sur un monologue

- **Durée** : 1 heure
  - **Contenu** :
    - Sélection d'un monologue adapté à votre type de rôle.
    - Analyse du texte et de l'intention.
    - Coaching pour développer votre authenticité et votre engagement émotionnel.
  - **Résultat attendu** : un monologue prêt à être présenté en casting.
- 

### Séance 3 : Self-tape et direction d'acteur

- **Durée** : 1 heure
- **Contenu** :
  - Simulation d'un casting en self-tape.
  - Conseils techniques pour la lumière, le cadrage, et l'envoi de votre vidéo.
  - Travail sur les ajustements à apporter après une première prise.

- **Résultat attendu** : savoir créer une self-tape professionnelle et convaincante.
- 

#### **Séance 4 : Improvisation et réactivité face au texte**

- **Durée** : 1 heure
  - **Contenu** :
    - Exercices d'improvisation pour renforcer votre spontanéité.
    - Travail sur un texte inconnu pour améliorer votre réactivité.
    - Techniques pour capter rapidement les enjeux d'une scène.
  - **Résultat attendu** : une capacité à improviser et à répondre efficacement aux indications du directeur de casting.
- 

#### **Séance 5 : Simulation complète de casting**

- **Durée** : 1 heure
- **Contenu** :
  - Simulation d'un casting dans des conditions réelles.
  - Retour détaillé sur votre prestation (jeu, technique, attitude).
  - Plan d'action pour les castings futurs.
- **Résultat attendu** : vous êtes prêt pour vos prochains castings avec un plan clair et des outils concrets.